

« INDIBA améliore les traitements thérapeutiques tout en ayant un effet esthétique »

Témoignage de Julie Perrin

Kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéal à Mougins (06), 06 21 06 18 33

« J'ai pris en charge une patiente de 28 ans, Madame D., en post partum immédiat qui avait accouché il y a 2 mois. Son accouchement s'était déclenché de façon spontanée. Elle avait accouché à terme, par voie basse avec l'aide d'une ventouse. Elle n'a eu aucun point ni de déchirure.

J'ai reçu Madame D. pour son premier rendez-vous bilan. Elle souffrait d'incontinence mixte sans aucune sensation de pesanteur d'après l'interrogatoire. Comme antécédant, elle avait eu des hémorroïdes en post-partum qui étaient partis.

Après un interrogatoire détaillé, j'ai mis en place mon protocole avec INDIBA. J'ai traité ma patiente au niveau vulvaire et de l'abdomen pour décongestionner ces zones. J'ai également travaillé sur la prise de conscience de la dynamique respiratoire. Enfin, j'ai travaillé sur le sacrum pour travailler sur toute la boucle neurovégétative. Dès la première séance, il y a eu un effet décongestionnant et la patiente s'est sentie plus légère en se relevant de la table de massage. 4 jours plus tard, j'ai revu Madame D. pour sa deuxième séance. J'ai travaillé sur son sacrum avec INDIBA qui m'a permis d'améliorer les effets de mes manipulations. Et j'ai aussi travaillé l'abdomen et le périnée, en y associant notamment lors du travail avec l'électrode résistive des mouvements du bassin et des exercices posturaux avec un élastique. Cela a permis de potentialiser les consignes concernant la respiration et la posture. Les résultats ont été exceptionnels et rapides : dès la fin de cette séance, ma patiente ne souffrait plus d'incontinence urinaire d'effort.

Par ses propriétés, INDIBA permet d'espacer les séances car les effets du traitement agissent pendant 24h. Ce qui est très pratique pour ma patiente qui reprend confiance à chaque séance. L'utilisation d'INDIBA lors de mes séances rend le traitement agréable pour ma patiente et également pour moi-même car les résultats sont très rapides.

Au total, Madame D. a eu 8 séances pendant 3 mois pour sa rééducation périnéale et abdominale. J'ai effectué un traitement sur le long terme pour l'accompagner dans sa reprise de vie et corriger ses mauvaises habitudes.

En plus de m'aider dans mon traitement thérapeutique, INDIBA améliore également l'esthétique de la zone traitée, mes patientes sont satisfaites du résultat et reprennent confiance en elles. »